

Trauer-Café

Ein Ort zum Zuhören, Teilen und Trostfinden

Fühlen Sie sich in Ihrer Trauer manchmal allein? Möchten Sie sich mit anderen Menschen austauschen, die Ähnliches erleben? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Trauer-Café ein.

Zu Beginn des Treffens gibt es einen Impuls, der zum Nachdenken und Innehalten einlädt. Danach haben Sie die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über Ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen und sich beim Kaffee in gemütlicher Runde auszutauschen.

Diese Treffen bieten Raum für Zuhören, Verstehen und Verbundenheit – für alle, die in Trauer sind und Trost in der Gemeinschaft suchen.

Die Trauer-Cafés werden begleitet von Oliver Sittel, Seelsorger der kath. Pfarrei.

Insgesamt gibt es zehn Treffen, jeweils an einem Donnerstag um 14:30 Uhr im kath. Pfarreizentrum Niederhasli.

30. Juli
27. August
24. September
29. Oktober
19. November
17. Dezember



Pfarreizentrum

Dorfstrasse 25 A 8155 Niederhasli

www.kath-dini.ch